永遠都不夠！小寶貝的用品清單
說到小嬰兒的用品的採購又是另外一門學問了，更對新手爸媽來說也是一大考驗，寶寶成長速度很快，什麼東西是必備什麼東西是浪費~
當個聰明媽媽買的精準荷包不失血~~
妳不可不看的育嬰採購清單一次大公開(大破解)!!!!!!!

迎接新生兒用品採購建議清單

食的用品

已選購	項目	數量	貼心提醒	推薦廠商
	大奶瓶	6 支	等到食量超過 120cc 再買也可以，請選玻璃製的奶瓶才能避免讓人聞之色變的環境荷爾蒙雙酚 A。	
	小奶瓶	3~6 支	如果不太勤快洗瓶子，可以多買幾支，因為小 baby 喝奶的間隔很短，大概 2-3 小時就一次。不過買太多等到換大奶瓶就傷腦筋了，屆時小奶瓶只能當水瓶使用	
	備用奶嘴	6 個	約每 3 個月更換一組	
	安撫奶嘴	1~2 個	Baby 哭的時候滿好用的，剛開始買 0-6months 初生型的，哺餵母乳介意奶嘴乳頭混淆者請斟酌	
	奶瓶奶嘴刷	1 副	大小尺寸各一	
	奶嘴夾	1 個	有的消毒鍋會附贈	
	保溫熱水瓶	1 個	外出喝奶時可購買，純母乳者不需要	
	插電型熱水瓶或溫奶器、調奶器	1 個	怕寶貝喝陰陽水者可購買調乳器溫度恆溫控制，哺餵母乳者可購買多用途的溫乳器，奶瓶隔水加熱、副食品加熱...功能	
	配方奶粉	1 罐	建議先購買一罐已防寶寶腸道吸收不適應等問題	
	外出奶粉攜帶盒	1 組	出門不需攜帶一大罐奶粉	
	奶瓶消毒鍋	1 組	只要洗乾淨放進去加水消毒就好，建議購買可消毒+烘乾兩用	

衣的用品

已選購	項目	數量	貼心提醒	推薦廠商
	新生兒紗布衣	4~6 件	建議購買可穿到 6 個月	
	新生兒棉布衣 (分上開口、和服式)	4~6 件	夏天出生的寶寶不急購買(最好購買袖口可以反摺當手套的) 新生兒肌膚敏感建議穿有機棉衣	澳洲進口 Sapling 有機蔬菜棉衣
	兔裝(包屁衣)	3~6 件	長袖、短袖 (3 個月後寶寶腿比較長可購買全長的包屁衣)	
	長袍	4~6 件	全棉、吸汗、耐穿為主	
	新生兒練習褲	3~4 件	睡覺時穿，大概三個月會踢被子時添購，省得小肚子著涼	
	外出服	3 件	漂亮的衣服成套的，有幾套出席滿月酒拜訪穿即可其他都不用新生兒通常都是在房間裡渡過的。	
	包巾、包被	1~2 條	夏天生的就買包巾，冬天就買厚一點的包被，外出時可以裹起來免吹風。這個很重要，必須要包巾，才能把 baby 從醫院帶回來	
	肚圍	2~3 件	毛巾布 (購買耐洗) Baby 滿月前先用浴巾把身體包起來再用肚圍包住浴巾，可以將寶寶固定好，不易掙脫包巾。	
	圍兜	6 件	四個月左右會開始口水流不停，可以買毛巾材質的那種比較吸水	
	新生兒護手套	3 雙	棉質	
	帽子	2 頂	如果小 baby 被剃光了頭髮，這個就很重要了	
	襪子	3~6 雙	保暖、舒適	
	尿布 出生型(NB)	2~3 包	出生型不需購買太多包 (2 個月以上就得包 S 或 m)	

住的用品

已選購	項目	數量	貼心提醒	推薦廠商
	嬰兒床	1 張	以能睡到 3~4 歲為佳	
	床單 嬰兒被套組	2 條/組	合適尺寸、純棉 全套（墊被、毯子、枕頭、嬰兒床圍欄）	
	嬰兒呼吸監測	1 組	可隨時監測寶寶活動及呼吸狀況，預防呼吸中止、監測寶寶呼吸狀況及睡眠記錄	UBabyCare
	蚊帳	1 組	防蚊蟲咬傷 (視居家衛生而定)	

行的用品

已選購	項目	數量	貼心提醒	推薦廠商
	嬰兒推車	1 台	外出用	
	汽車安全座椅	1 台	防止意外	
	嬰兒搖椅	1 台	具作、躺、搖動等功能	
	汽車安全座椅 (躺、坐)	1 台	或購買 0-4 歲皆可使用的安全座椅(這種價格都比較貴)	

清潔用品

已選購	項目	數量	貼心提醒	推薦廠商
	嬰兒皂、沐浴乳	1 罐	建議選購 PH 值中性	
	柔濕巾	數包	剛出生 baby 每喝一次奶就便一次，一次都用上好幾張才擦的乾淨，應多備貨。	
	浴盆	1 個	新生兒洗澡用	
	浴盆用浴網	1 個	新生兒洗澡用，防只洗澡時滑落	
	嬰兒指甲剪	1 個	baby 指甲長得很快，要常修剪指甲	
	大浴巾	4~6 條	洗澡用，平日在家中可當包巾用	

清潔用品				
已選購	項目	數量	貼心提醒	推薦廠商
	紗布巾 (手帕)	1 打	洗澡、餵奶皆可使用	
	凡士林	1 個	寶寶最佳護膚護臀用品	
	身體乳、嬰兒油	1 罐	視寶寶膚質而定	
	消脹膏	1 罐	寶寶容易脹氣哭鬧不舒服可舒緩寶寶不適	
	護臀膏	1 條	若遇到寶寶紅屁股可以使用修復	
	嬰兒棉花棒	1 盒	清潔	

其他用品				
已選購	項目	數量	貼心提醒	推薦廠商
	體溫計(肛溫)	1 個	新生兒建議測量肛溫，因寶寶體溫易受外在溫度引響	
	嬰兒洗衣粉或無毒洗衣寶貝球	1 個	小孩的衣物最好和大人分開洗，而且使用天然的洗潔劑。現代科技可選擇無毒洗衣利用陶瓷珠的生物活能洗淨寶寶衣物,避免使用洗衣化學劑	

以上建議為滙嘉健康生活科技專業育嬰護理師整理僅供參考,請依寶寶狀況調整,若有相關問題可以請教專業人士。

智慧型聰明嬰兒床墊~科技育嬰 安心守護

【呼吸監控】與【睡眠紀錄】多功能床墊

醫護專業單位同步支持採用:全台已超過 100 個專業護理單位婦產科、月子中心嬰兒室及托嬰中心採用，並已推廣至中國、美國、新加坡及歐洲等 。